



C'est le printemps (et le reconfinement) !

Des idées créatives, des balades (à moins de 10km), de la poésie, des ateliers, de quoi vous occuper les bras et/ou l'esprit... la Mairie du 2^e va se creuser les méninges pour vous aider à traverser cette nouvelle période de confinement !

Pour commencer, retrouvez la **newsletter Près 2 Chez Vous**, avec notamment une **réunion d'information** sur les modes de garde de votre enfant.

Rappel : si vous êtes "profession prioritaire", vos enfants peuvent être pris en charge par certains établissements. Contactez sans tarder l'école ou la crèche de votre enfant pour organiser son accueil. **+ d'infos**.

Un confinement ça s'organise ! Si vous avez besoin d'idées et de ressources consultez ce **dossier spécial confinement** 🖱️ (attention, dossier hautement chronophage : Lucile a passé 1h dessus à cliquer sur chaque lien en disant "c'est genial !")

"Comment occuper (intelligemment) vos enfants"

Regardez : c'est de l'art !



Printemps des poètes

Nouvelle édition réussie pour ce 18^e Printemps des poètes de la Mairie du 2^e.

Chaque année les élèves de l'arrondissement sont appelés à s'exprimer sur un thème imposé. Cette année le "Désir" a beaucoup inspiré nos jeunes poètes. Poèmes et illustrations primés sont à découvrir dans le recueil réalisé pour l'occasion et remis à chaque participant.

[Découvrir le recueil des poèmes](#)



Atelier "popping" : danse comme un robot

Samedi 10 avril de 14h30 à 16h - dès 10 ans.

Apprendre les bases de cette danse aux multiples styles c'est possible avec cet atelier d'initiation en ligne animé par la danseuse et chorégraphe Maïssa Barouche et proposé par le Goethe Institut de Lyon.

Inscription jusqu'au 8 avril : info-lyon@goethe.de

Et pour les plus petits, écoutez [l'heure du conte](#), mercredi 7 avril à 16h. Inscrivez-vous pour recevoir le lien de connexion auprès de hanka.reichardt@goethe.de

[En savoir + sur l'atelier popping](#)

A taaable !



Pour des repas sereins en famille

Alice Rode, diététicienne – nutritionniste, a répondu aux questions de parents sur l'alimentation, lors d'un rendez-vous organisé par la [bibliothèque municipale du 2^e](#). Diversification alimentaire, néophobie alimentaire, gestion des quantités, de la qualité, produits sucrés...autant de sujets qui interrogent et inquiètent les parents.

(Ré)-écoutez ses réponses pour profiter de repas familiaux sereins et bénéfiques à tous !

Et pour prolonger cette écoute, retrouvez une sélection de livres sur le sujet, à lire en famille.

[Ecoutez l'interview d'Alice Rode](#)



Des pâtes en musique

Cuisiner en s'amusant et en faisant participer ses enfants, c'est possible grâce à Barilla ! La célèbre marque italienne vous propose des playlists dédiées à la cuisson des pâtes. 11 minutes pour des penne rigate "al dente" : lancez la musique, dansez, chantez, criez, sautez, on travaille son italien au passage et hop, on a bien rigolé et on est prêt à passer à table ! Buon appetito !

Choisissez votre playlist

A écouter



En famille...

Barbatruc : chaque dimanche à 17h sur France Inter, Avec ses invités, Dorothee Barba se penche sur un grand récit jeunesse. Y a-t-il vraiment une morale à chaque histoire? Quelles clés ces personnages offrent-ils pour grandir? Quels stéréotypes véhiculent-ils, aussi? Dernier épisode : Blanche Neige, un conte aux allures de thriller.

Découvrez aussi **le coin des enfants**, les podcasts imaginés par France Inter et adaptés à l'âge de chaque enfant.

Ecoutez Barbatruc



...entre parents !

Vous connaissez les soirées 4D après le travail : devoirs, douche, dîner, dodo ? Rien de tel pour se faire un petit burn-out, et se demander ce qui nous a pris de faire des enfants. Pourquoi personne ne nous prévient du niveau d'épuisement que l'on va atteindre ? Explications et témoignages dans ces deux épisodes de 40 minutes proposés par Arte radio : **comment la parentalité intensive nous bouffe la vie** et **comment renoncer à être un parent parfait ?**

A découvrir également le podcast "**Parents au bout du fil**", qui vous accompagne sur le chemin sinueux de la parentalité en répondant aux questions sur le sommeil, l'alimentation, les devoirs, la jalousie, l'hypersensibilité...

Parents au bout du fil